

Predpis k vykonaniu disciplíny

Beh na 60 m cez prekážky v lige SLHŠ v 60-kách

2025

Kategórie:

Mladšia prípravka dievčatá a mladšia prípravka chlapci - do 8 rokov
Stredná prípravka dievčatá a stredná prípravka chlapci – od 9 do 10 rokov
Staršia prípravka dievčatá a staršia prípravka chlapci – od 11 do 12 rokov
Mladšie dievčatá a mladší chlapci – od 13 do 14 rokov
Stredné dievčatá a stredný chlapci – od 15 do 16 rokov

Vek súťažiacich sa počíta a overuje k roku v ktorom sa súťaže konajú.
(Prepočet – rok súťaže 2025, rok pretekára 2017 // čiže 2025 - 2017 = 8 rokov)
Hodnotenie pretekára sa bude zarátať v kategórii v ktorej pobeží.

Prezentácia:

Maximálne 30 minút pred štartom pri vstupnej kontrole musí byť vyplnená prihláška a podané potvrdenie do vykonaného štartu. Ak sa nestihlo zaregistrovať pretekárov do štartovej listiny pre tých, ktorý sa dodatočne prihlásia, budú pretekári zaradení na konci štartovej listiny, alebo doplnení ak sa niektorý účastník odhlásil, že sa pre nemoc nemohol zúčastniť.

Ustrojenie súťažiacich :

Rovnošata alebo športové oblečenie presahujúce lakty a lýtko. Športová obuv je možná rôzneho atletického druhu ak organizátor si na súťaži nebude vyžadovať výnimku ohľadom atletických tretier a neuvedie do predpisov. Kopačky sú zakázané z dôvodu bezpečnosti na prekážkach. Súťažiaci je povinný súťažiť s ochrannou prilbou a opaskom. Ochranná prilba je upevnená na hlave a zabezpečená proti zošmyknutiu z hlavy pomocou remienka alebo iným zapínacím remienkom schválenou normou. Štartovné čísla sa pridelujú pri prezentácii.

MTZ, počet pokusov, organizačný štáb:

Prekážky a súťažnú dráhu zabezpečí organizátor, tak aby nebola ohrozená bezpečnosť súťažiacich. Vykonávajú sa dva pokusy v dvoch, troch alebo maximálne štyroch dráhach. Organizátor zabezpečí možnosť tréningu na prekážkach 1 hod. pred štartom. O zmenách môže rozhodnúť organizačný štáb s veliteľom súťaže a určeným delegátom.

Popis trate:

Súťažná dráha má dĺžku 60 m a odporúča sa mať dobeh minimálne 4 m dĺžky. Odporúča sa najmenšia šírka dráhy 2 m ak podmienky ihriska nedovoľujú inak.
Parametre rozostavenia prekážok

10 m od štartovacej čiary, je umiestnená vo výške 50 cm bariéra pre kategóriu Mladšia prípravka dievčat a chlapcov a vo výške 70 cm bariéra pre kategóriu stredná prípravka dievčat a chlapcov, staršia prípravka dievčat a chlapcov, mladšia a stredná kategória dievčat. Pre mladšiu a strednú kategóriu chlapcov je bariéra vo výške 150 cm.

V dĺžke **14 m** sa nachádzajú v kotúčoch dve hadice c alebo športové so spojkami v smere behu, ktoré musia stáť a nesmú byť spojené (všetky kategórie okrem mladšej prípravky)

22 m sa nachádza vyznačená čiara pre nábehový mostík pre 4 m kladinu jej šírku 18 cm v hornej časti vo výške 80 cm od zeme a zbehovi mostík. Oba mostíky majú dĺžku 2 m a šírku 25 cm a sú opatrené 5 priečkami – hranolčekmi 30 mm x 50 mm v rozpätí 35 cm od seba. Na konci 4 m vodorovnej polohy kladiny bez zbehovej dosky sa nachádza ohraničujúca čiara pre správne prekonanie kladiny.

46 m od štartovacej čiary, je postavený trojcestný rozdeľovač s ventilmi nahor, ktorý musí mať všetky ventily. Jeho natočenie je ľubovoľné. Pre kategóriu mladšia prípravka sú povolené hadice C alebo športové, ktoré sú postavené so spojkami na úrovni rozdeľovača v smere behu.

Súťažné náradie:

2 hadice C so spojkami DIN, alebo ROT, minimálna dĺžka 9,5 m plošná šírka min. 60 mm, **prúdnicu C** štafetovú s dĺžkou min. 0,25 m a min. hmotnosťou 0,2 kg, môže byť upravené pre prípadné **uchytenie na lanku max. dĺžka od tela 50 cm a pripevnená k opasku**,

Rozdeľovač spodné hrany všetkých polospojok môžu byť maximálne 6 cm od povrchu dráhy. Rozdeľovač nesmie mať zaslepené otvory polospojok a nesmie byť vyplnený dodatočným závažím, ktoré nie je jeho súčasťou, vyplnený žiadnym materiálom, ukotvený dodráhy napr. hrotmi na podperách a nesmie byť pripevnený k podložke. Rozdeľovač musí byť opatrený všetkými polospojkami s gumičkami. Rozdeľovač môže mať maximálne 4 podpery o priemere maximálne 40 mm.

Súťažné náradie podlieha kontrole.

Plnenie disciplíny:

Súťažiaci musí vykonať predpísané úkony disciplíny vo svojej dráhe. Pri vykonávaní disciplíny, nesmie vstúpiť do vedľajšej dráhy oboma nohami. Súťažiaci vybavený prúdniciou sa postaví na štart. Prúdnicu nesmie byť nosená v ústach a musia s ňou byť prekonané všetky prekážky. Štart môže byť vysoký aj nízky z blokov. Na signál štartéra vybehne, prekoná bariéru ľubovoľným spôsobom, bez použitia vzpier bariér a pomocnej osoby. Skok plavmo cez prekážku je zakázaný! Za prekážkou sú umiestnené 2 hadice C vktúči v smere behu s polospojkami ľubovoľne natočenými, nie však spojenými, nedotýkajúcimi sa súťažnej dráhy. Súťažiaci mimo kategórie mladšia prípravka, uchopí hadice a ľubovoľným spôsobom začne prácu s hadicami. Hadice môžu byť rozvinuté a spojené kdekoľvek v úseku 14-60 m od štartu (pred kladinou, na kladine, za kladinou, pri rozdeľovača pod., v behu, alebo v kľude) Kladina musí byť prekonaná tak, aby pretekár min.1x stúpil nanábehový mostík kladiny, prekoná vodorovnú časť kladiny a min. 1x stúpil na zbiehavý mostík kladiny a zároveň sa nedotkol ohraničujúcich čiar vyznačujúcich začiatok nábehového a zbiehavého mostíka kladiny. Ak nestúpi na nábehový a zbiehavý mostík, alebo vstúpi do územia vyznačeného ohraničujúcimi čiarami, musí sa vrátiť späť a znova prekonať kladinu so všetkými polospojkami hadice a prúdniciou. Ak spadne prúdnicu pri prekonávaní bariéry pred bariérou, alebo prúdnicu a polospojky hadíc pri prekonávaní kladiny pred kladinou, alebo v území označeného ohraničujúcimi čiarami, pretekár sa musí vrátiť, bariéru prekonať s prúdniciou a kladinu s prúdniciou a so všetkými polospojkami hadice. Polospojky zapojí v ľubovoľnom poradí, dve do seba, jednu na rozdeľovač a druhú na prúdnicu a vytvorí hadicovévedenie. Súťažiaci v kategórii prípravka po prekonaní bariéry a kladiny príbehne

k rozdeľovaču, pri ktorom sú postavené dve hadice C a v ľubovoľnom poradí spojí spolu dve polospojky, potom jednu na rozdeľovač a jednu na prúdnicu. S pripojenou prúdniciou prebieha súťažiaci cieľom, tak aby pri prebiehaní cieľovou čiarou bolo možné jednoznačne určiť, či je prúdnicu pri prebiehaní cez cieľovú čiaru zapojená alebo nie. V kategórii mladšia prípravka je tolerovaná prítomnosť jednej zodpovednej osoby na dráhe. Hadicové vedenie sa musí držať buď za prúdnicu, alebo za hadicu jednou rukou. Nesmie sa držať za spoj polospojok hadice a prúdnice, alebo jednou rukou za prúdnicu a zároveň jednou rukou za hadicu. **V kategóriách Stredná prípravka (od 9 – 10 rokov), staršia prípravka (od 11 do 12 rokov), mladšia (od 13 do 14 rokov) a stredná kategória (od 15 do 16 rokov) sa musí prekonať cieľ s prúdniciou zavesenou na lanku na opasku súťažiaceho. V kategórii mladšia prípravka (do 8 rokov) môže držať prúdnicu v jednej ruke pri prekonávaní cieľa. Za platné prekonanie cieľa, sa považuje dosiahnutie cieľa len bez úmyselného mávnutia vystretou rukou pred telom, vhođením hadíc, alebo prúdnice za účelom skoršieho zopnutia časomieru. Prúdnicu, stredové spoje a rozdeľovač je možné odpojiť až na pokyn rozhodcu po hodnotení pokusu.**

Hodnotenie:

Pokus je platný:

- Keď súťažiaci splní všetky úlohy disciplíny.

Pokus je neplatný:

- Keď súťažiaci vstúpi do vedľajšej dráhy oboma nohami.
- Keď pomôže súťažiacemu akýmkoľvek spôsobom pri plnení disciplíny iná osoba, pri prekonávaní bariéry a kladiny, povzbudzovaním súťažiaceho v súťažnej dráhe. Toto pravidlo platí aj v prípade keď po odštartovaní pretekára, vbehne do dráhy poverená osoba, aby na ňu položila alebo upravila rozdeľovač/hadice (táto činnosť musí byť prevedená pred štartom).
- Keď pretekár neprekoná bariéru predpísaným spôsobom. /použitie podpier bariéry, skok plavmo./
- Keď prúdnicu spadne pri prekonávaní bariéry, pred bariérou a súťažiaci sa nevráti k opätovnému prekonaniu bariéry
- Keď pretekár nestúpi na nábehový mostík pri nábehu na kladinu a zbíhavý mostík pri zbíhaní z kladiny.
- Keď pretekár stúpi na, alebo za ohraničujúcu čiaru, ktorou je vyznačený začiatok kladiny.
- Keď zoskočí súťažiaci z kladiny pred, alebo na ohraničujúcu čiaru, ktorou je vyznačený koniec vodorovnej časti kladiny.
- Keď prúdnicu, alebo polospojky hadíc spadnú pri prekonávaní kladiny, medzi čiaru ohraničujúcu začiatok a koniec kladiny, ak sa nevráti k opätovnému prekonaniu kladiny so súťažným náradím.
- Keď sa súťažiaci pri nesprávnom prekonaní kladiny nevráti k opätovnému prekonaniu kladiny.
- Keď je prúdnicu prenášaná v ústach.
- Keď všetky spojky pri prebehnutí cieľom nie sú spojené. Keď sú pri polospojkách DIN, polospojky spojené na jeden zub, Keď pri polospojkách ROTT nie sú všetky zuby na mieste spojenia. Pri kontrole spojenia hadíc, ich pripojenia na rozdeľovač a prúdnicu sa ich nesmie rozhodca žiadnym spôsobom dotknúť. Pri spornom zapojení spodných zubov polospojky ROTT, rozhodca požiada pretekára, alebo zodpovednú osobu o kontrolu zapojenia. Z kontroly musí byť evidentne zrejmé, že je práca vykonaná správne.
- Keď nie je zrejmé, že cieľ bol prekonaný so správne napojenou prúdnicou.
- Keď prekáža a obmedzuje súťažiaci a jeho náradie, súťažiaceho vo vedľajšej dráhe. Prekážaním a obmedzením sa myslí napr., vbehnutie súťažiaceho do druhej dráhy, v ktorej v tú chvíľu behá iný súťažiaci a týmto spôsobom súťažiaceho vo vedľajšej dráhe ohrozil, zásadne obmedzil alebo inak poškodil. Prekážaním jeho náradia do vedľajšej dráhy (prekážaním náradia sa myslí napr. rozvinutie hadíc takým spôsobom, že tieto zasahujú do vedľajšej dráhy a rozhodným spôsobom obmedzujú v plnení disciplíny súťažiaceho vo vedľajšej dráhe. V týchto prípadoch môže súťažiaci vo vedľajšej dráhe podať protest a nárokovat' si opakovaný pokus.
- Keď neprebehne súťažiaci cieľom vo svojej dráhe.
- Keď pri vbehnutí do cieľa, pri použití elektronickej časomiere túto podbehne, alebo pádom nepretnie lúč časomiere a nezastaví idúci čas elektronickej stopiek. Pri dobehu do cieľa nesmie súťažiaci úmyselne pretnúť cieľový lúč elektronickej časomiere mávnutím vystretej častiruky pred telom. Taktiež nesmie pretnúť lúč elektronickej časomiere hodením súťažného náradia hadice, alebo prúdnicu.
- Keď súťažiaci nedokončí disciplínu s výstrojom a výzbrojou s ktorým odštartoval. Súťažiaci je povinný ukončiť pokus v predpísanom ustrojení v ktorom nastúpil na štarte a kompletným súťažným náradím, ktoré používa na vykonanie predpísaných úkonov, inak je pokus neplatný. Strata súťažného náradia, myslia sa tým aj podporné pomôcky, ako gumičky, lepiace pásky a pod. Strata výstroja myslí sa tým strata opasku, odevu, obuvi, prilby, štartovného čísla. Chybou je aj rozopnutý remienok, alebo zapínací mechanizmus prilby aj keď je prilba na hlave/
- **Keď ukončí pokus s prúdnicou na lanku dlhším ako 50 cm.**
- Keď súťažiaci po prebehnutí cieľom odpojí prúdnicu od hadice skôr, ako mu dá rozhodca pokyn na odpojenie. To isté platí pri rozdeľovači a stredových spojkach.
- Keď súťažiaci a za neho zodpovedná osoba pri vykonávaní disciplíny a počas trvania súťaže

poruší pravidlo o nešportovom správaní. /Nešportové správanie - hádzanie náradia, používanie vulgárnych výrazov, kopanie do časti zariadenia, ktoré používa organizátor súťaže alebo poškodzovanie zariadení športového areálu, fyzická a slovná inzultácia rozhodcu a organizátorov./

Pokus môže byť opakovaný:

- Pri výraznom ovplyvnení pokusu súťažiacim vo vedľajšej dráhe.
- Pri obmedzení v plnení disciplíny zo strany divákov.
- Pri zlyhaní časomier.
- Pri technickej chybe na prekážkach, ktorá znemožnila prevedenie pokusu alebo ovplyvnila dosiahnutý výsledok.

O opakovaní pokusu rozhodne štáb súťaže.

Protest:

Pri porušení pravidiel má právo súťažiaci podať protest. Protest je možné podávať len voči poškodeniu vlastného súťažiaceho. Protest podáva zodpovedná osoba za súťažiaceho ktorého sa poškodenie týka. Protest sa podáva hlavnému rozhodcovi do 10 min, alebo do 5 rozbehov od ukončenia pokusu v disciplíne. Na proteste musí byť uvedený čas prevzatia protestu.

Protest musí byť písomný s podpisom prijímajúceho. Rozhodnutie odvolávacej komisie je konečné a nie je možné sa proti nemu odvolať. Protest musí mať rozhodnutie pred ukončením disciplíny. Protest môže byť doložený vlastným kamerovým záznamom ten však pre riešenie protestu nemusí byť použitý ak je pochybnosť pri jeho zhotovení a kvalite.

Celkové hodnotenie:

V každej kategórii víťazí pretekár s najnižším dosiahnutým časom.

V prípade rovnosti časov sa postupuje podľa nasledujúcich bodov, kým nie je o umiestnení rozhodnuté.

1. O umiestnení rozhodne lepší druhý zabehnutý čas pretekára.
2. Medzi pretekármi s rovnakým časom je zvýhodnený ten pretekár, ktorý dosiahol tento čas v prvom pokuse.
3. Vek súťažiaceho – zvýhodnený je mladší pretekár.